

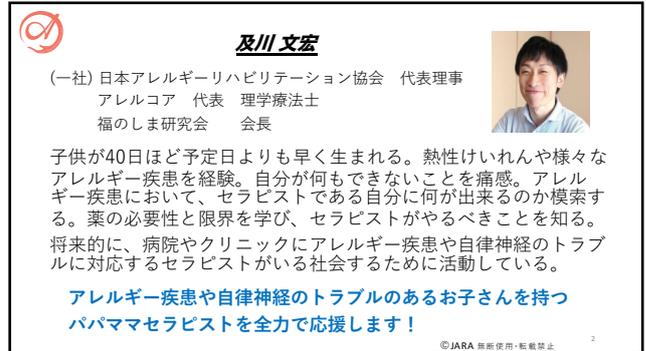


**アレルギー症状への
理学療法**

日本アレルギーリハビリテーション協会 代表
アレルコア 代表 理学療法士 及川文宏

© JARA 無断使用・転載禁止

1



及川文宏

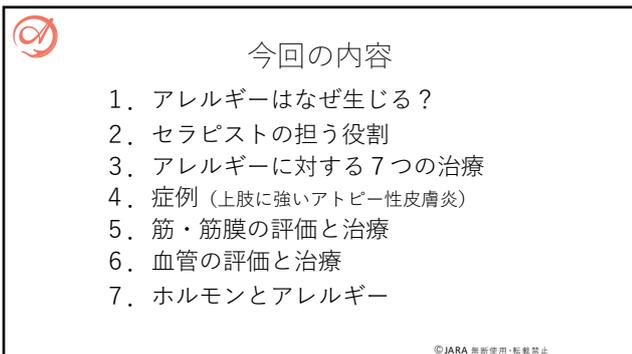
(一社) 日本アレルギーリハビリテーション協会 代表理事
アレルコア 代表 理学療法士
福のしま研究会 会長

子供が40日ほど予定日より早く生まれる。熱性けいれんや様々なアレルギー疾患を経験。自分が何もできないことを痛感。アレルギー疾患において、セラピストである自分に何が出来るのか模索する。薬の必要性和限界を学び、セラピストがやるべきことを知る。将来的に、病院やクリニックにアレルギー疾患や自律神経のトラブルに対応するセラピストがいる社会するために活動している。

**アレルギー疾患や自律神経のトラブルのあるお子さんを持つ
パパママセラピストを全力で応援します!**

© JARA 無断使用・転載禁止

2

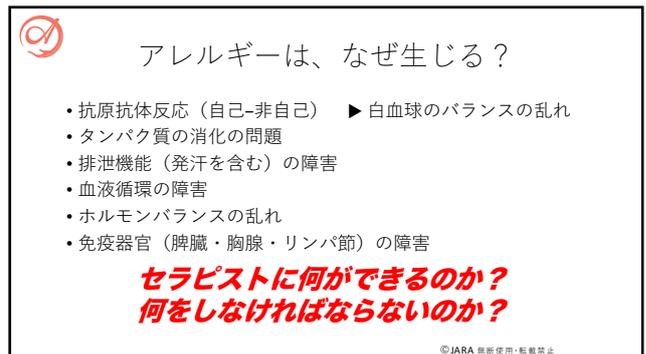


今回の内容

1. アレルギーはなぜ生じる?
2. セラピストの担う役割
3. アレルギーに対する7つの治療
4. 症例 (上肢に強いアトピー性皮膚炎)
5. 筋・筋膜の評価と治療
6. 血管の評価と治療
7. ホルモンとアレルギー

© JARA 無断使用・転載禁止

3



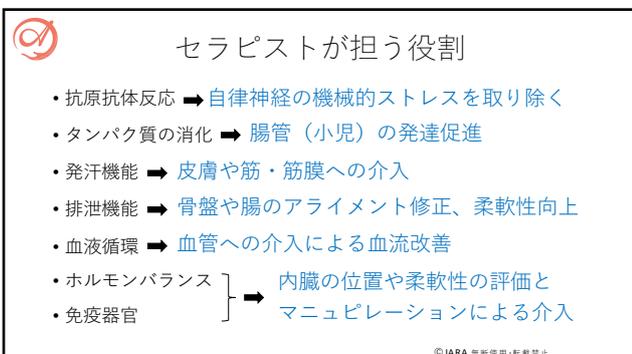
アレルギーは、なぜ生じる?

- ・抗原抗体反応 (自己-非自己) ▶白血球のバランスの乱れ
- ・タンパク質の消化の問題
- ・排泄機能 (発汗を含む) の障害
- ・血液循環の障害
- ・ホルモンバランスの乱れ
- ・免疫器官 (脾臓・胸腺・リンパ節) の障害

**セラピストに何が出来るのか?
何をしなければならないのか?**

© JARA 無断使用・転載禁止

4

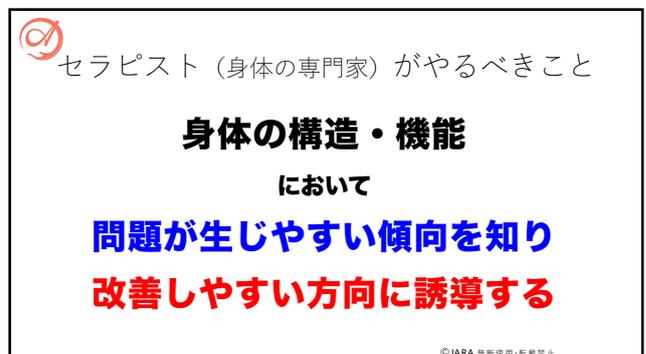


セラピストが担う役割

- ・抗原抗体反応 → 自律神経の機械的ストレスを取り除く
- ・タンパク質の消化 → 腸管 (小児) の発達促進
- ・発汗機能 → 皮膚や筋・筋膜への介入
- ・排泄機能 → 骨盤や腸のアライメント修正、柔軟性向上
- ・血液循環 → 血管への介入による血流改善
- ・ホルモンバランス } → 内臓の位置や柔軟性の評価と
マニピュレーションによる介入
- ・免疫器官

© JARA 無断使用・転載禁止

5



セラピスト (身体の専門家) がやるべきこと

**身体の構造・機能
において
問題が生じやすい傾向を知り
改善しやすい方向に誘導する**

© JARA 無断使用・転載禁止

6

優先順位の選択

- 水が漏れている箇所
- 二次的な障害生じるポイント
- セラピストが効果を出せるポイント

7

アレルギーに対する7つの介入

- ①骨の柔軟性の確立とアライメント修正
- ②筋・筋膜の偏りの修正
- ③血液循環を促す（血管への介入）
- ④皮膚の調整
- ⑤内臓の調整（腸管系、免疫系、ホルモン調節に関わる臓器）
- ⑥神経の調整
- ⑦脳脊髄液の循環を促す

8

上肢に局限したアトピー

- 20代 女性
- 全体像：明るく前向きな性格
- アトピー性皮膚炎：上肢に強い症状（右>左）
- 上肢の血液循環低下（手の冷たい、血管の拍動が弱い）
- 上肢の筋膜の連結強い
- 頸椎に制限（上位頸椎の右回旋・左側屈に制限+）
- 胸郭、肩甲骨、頸椎の可動性低下
- 便秘あり（軽度）
- 生理不順なし 生理痛弱い
- 内臓機能低下：腎臓、甲状腺、下降結腸、S字結腸
- 薬の使用なし（保湿成分のあるハンドクリームを使用）

9

アトピーへの介入（この症例について）

- 筋膜：頸部～手指（右第4指、左第3指）
- 血管：頸部、体幹、上肢
- 神経：頸部～手指
- 頸部のアライメント修正
- 皮膚：爪を含む
- 骨：胸郭、上肢帯、手指、頭蓋骨
- 迷走神経の治療
- 内臓：十二指腸、脾臓、肝臓

10

血液循環に影響を与えるもの

- 心臓
- 自律神経：血管の収縮と拡張（心臓自体も含む）
- 外圧：血管に加わる外からの圧力（筋・筋膜、靭帯、神経、骨、内臓、皮膚、気圧等）
- 血液成分、内臓の状態など

11

**血液循環の障害
といったら
どんな症状？**

12

①

「冷え」
 なんで冷えるの？



「熱がこもる」
 なんでほてるの？



© JARA 無断使用・転載禁止

13

①

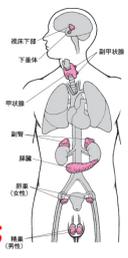
ホルモンとアレルギー

ホルモンバランスの変化（特に女性）

- 自律神経を介して、免疫機構に関与
- 骨盤周囲を中心とした結合組織への影響
- 内臓の機能への影響（特に排泄機能）
- 精神面への影響

↓

**女性が生理周期に伴い
 アレルギー症状の変動が認められる**



© JARA 無断使用・転載禁止

14

①

ご清聴ありがとうございました。

- 日本アレルギーリハビリテーション協会 HP
 Mail : allergy.rehabilitation@gmail.com
- 及川文宏 / アレリハ協会
 Fumihiro_Oikawa
- Note : アレルギーとたたかう理学療法士
 アレルギー疾患や自律神経の乱れに対する
 臨床のヒントを伝える https://note.mu/fumihiro_oikawa



講習会情報はこちら↑




© JARA 無断使用・転載禁止

15